# فعالية برنامج علاجى تكاملى فى خفض بعض المتغيرات السلبية فى الشخصيــة لدى حالة معاق حركيا بالتدخل عبر الدردشة بالانترنت «الشات»

## إعداد

**أ.د / زينب محمود شقير**
رئيس قسم الصحة النفسية ( سابقا )
وأستاذ التربية الخاصة (حاليا) بجامعة الطائف

## مقــدمــة :

لقـد دلت إحصائيات صدرت عن منظمـة متخصصة فى الأمم المتحدة أن هناك واحداً من بين عشـرة أشـخاص مصـاباً بشـكل أو بآخر بتعوق عقلى أو جسدى ، ويقدر عدد هؤلاء بأكثر من ١٠٠ مليون شخص (عبيد ، ٢٠٠٢) فالمعاق يعانـى مـن قصـور جسـمى أو عقلى أو انفعـالى ، وتؤثر الإعاقة فـى عجز الفرد المعـاق عـن القيـام بالأنشـطة التـى يقوم بهـا الأفـراد العاديون ، ومـن ثم تحتم طبيعـة الإعاقـة تحديـد مكانة اجتماعيـة معينة للمعـاق، فالمكانـة الاجتماعية للمعـاق تتحدد حسـب نوعيـة الإعاقة ونظـرة كلاً من الجماعـة والمجتمع التى ينتمى إليها المعاق.

**والإعاقـة الحركيـة** تؤثـر علـى شخصـية المعاقـين حركيـاً فـى النواحـى الاجتماعيـة والنفسـية ، وقـد أشـار آدلر بـأن الأفـراد ذوى الإعاقات الجسـمية الحركيـة يكافحـون فـى الغالب للتغلب على مـا لديهم من نقص ، والتعويض عنـه فـى ميدان معـين ، بل ربما فى نفس المجـال الذى هو أساس ضعفهم وقد يصيبهـم هـذا التأثير فى اتجـاه معاكس ، فيفضى بهم عجزهـم إلى الانطواء ، أو العـدوان ، أو فقـدان الثقـة فى النفـس والتواكل والسيطـرة والحقد (شقير، ٢٠١٣).